

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### АНАЛИЗ МОКРОТЫ

Лучшее время для сбора мокроты – раннее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором следует прополоскать рот кипячёной водой, но нельзя чистить зубы.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер с герметичной крышкой, которые необходимо открыть только тогда, когда вы сплёвываете туда мокроту.

Чтобы правильно собрать мокроту, необходимо сесть напротив открытого окна (в том случае, если сбор мокроты осуществляется не в кашлевом кабине), сделать два глубоких вдоха и выдоха, на третьем вдохе надо встать со стула, что способствует наполнению лёгких воздухом. Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из лёгких, чтобы диафрагма поджала лёгкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель. Откашляйте мокроту и сплюньте в стерильную банку или в стерильный контейнер. Не глотайте мокроту!

Почувствовав головокружение, отдохните и затем повторите процедуру.

Если мокрота не отходит, пройдитеесь, разомнитесь, расслабьтесь и попробуйте собрать мокроту снова.

После того как мокрота попала в стерильную банку или в стерильный контейнер, их надо плотно закрыть хорошо подогнанной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов, или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10 – 20 минут.

Анализ должен быть доставлен в бактериологическую лабораторию в течение не более 7 дней.

**Внимание!**

В момент откашливания никто не должен стоять перед вами.

Не допускайте загрязнения мокротой наружной стороны ёмкости для сбора мокроты.

Хранить образец мокроты рекомендуется в специально отведённом прохладном месте (отдельно от продуктов!).

## ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### БРОНХОСКОПИЯ

Пациентам старше 40 лет необходимо иметь результаты ЭКГ, сделанные не более недели назад, а также рентгеновские снимки органов грудной клетки.

Курение в день исследования запрещено.

### ФИБРОГASTРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ФГДС)

За 2 дня до исследования необходимо исключить из рациона шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне исследования – легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (следует исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, чёрный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Исследование проводится натощак: в день исследования не принимаются пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток, капсул или растворов. Вопрос о том, возможен или нет прием постоянно принимаемых лекарств до ФГДС без нанесения вреда здоровью, необходимо обсудить со своим лечащим врачом.

Курение в день исследования запрещено (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Перед процедурой разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при стенокардии, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать инъекции, не требующие последующего приёма пищи.

Следует иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, а также результаты предыдущих исследований. Необходимо сообщить врачу о наличии у вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациентам старше 50 лет необходимо иметь результаты ЭКГ, сделанные не более недели назад.

## ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

### ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется приём в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: нельзя пить и есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

#### ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА (ТРАНСАБДОМИНАЛЬНОЕ)

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Исследование проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5-го по 7-й день менструального цикла.

#### ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

- Лекарственные средства.
- Приём пищи.
- Физические и эмоциональные перегрузки.
- Алкоголь.
- Курение.
- Физиотерапевтические процедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.
  - Фаза менструального цикла у женщин.
  - Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

Желательно соблюдать следующие общие правила при подготовке к проведению биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питьё – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натощак, после 12 – 14 часов голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

- глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12 и не более 16 часов голодания.

Если Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма данных препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием. Длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь: исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение: не курить минимум в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

Непосредственно перед взятием проб крови рекомендуется отдохнуть – посидеть в удобной позе в течение 10 – 20 минут.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

## ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (накануне вечером – туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 – 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить контейнер с мочой в лабораторию необходимо в течение дня.

#### СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ ДЛЯ БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Собирается моча за сутки.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи, и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

#### АНАЛИЗ КАЛА

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до начала лечения антибактериальными (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата) и химиотерапевтическими препаратами. За 3 – 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей.

При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Для исследования собирают свежевыделенный кал. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2...+8°C).

На контейнере необходимо указать ваши фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала (запись должна быть сделана разборчивым почерком).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание материала;
- не допускается длительное (более 5 – 6 часов) хранение материала;
- не допускается хранение материала в неплотно закрытом контейнере;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.